

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
АДМИНИСТРАЦИЯ МЕДВЕНСКОГО РАЙОН КУРСКОЙ ОБЛАСТИ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«МЕДВЕНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА Г. М. ПЕВНЕВА»

307030, Курская область, Медвенский район, пос. Медвенка, ул. Промышленная, 2 В
телефон: № 8 (47146) 4-15-52, 4-11-50

Адрес электронной почты: med307030@yandex.ru

Принята на заседании
педагогического совета
Протокол от 30.08.2024 г. № 1



Утверждена
приказом от 30.08.2024 г. № 382
Директор _____ Е. О. Гринкевич

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
физкультурно-спортивной направленности
«Футбол»
(базовый уровень)

Возраст обучающихся: 7 – 17 лет
Срок реализации: 1 год (216 часов)

Составитель:
Захаров Максим Сергеевич,
педагог дополнительного
образования

Медвенка, 2024

Аннотация
к дополнительной общеразвивающей программе
«Футбол»

Дополнительная общеразвивающая программа «Футбол» имеет физкультурно-спортивную **направленность**, ориентирована на физическое совершенствование детей и молодежи, способствует формированию у них стремления к здоровому образу жизни через развитие физической силы и приобретение навыков игры в футбол.

Слабая физическая подготовка зачастую не позволяет детям успешно сдавать учебные нормативы по физической культуре в школе. Поэтому одной из важнейших задач, стоящих перед тренером, является привлечение как можно большего числа школьников к систематическим занятиям в различных секциях для повышения уровня физической подготовленности.

Занятия по программе «Футбол» усиливают вариативную составляющую общего образования, способствуют реализации сил, знаний, полученных детьми и подростками в базовом компоненте.

Адресаты программы – 7-17 лет, проявившие интерес к игре в футбол. К обучающимся по программе предъявляются требования – основная группа здоровья.

Объем программы – 216 часов.

Срок освоения программы – 36 недель.

Режим занятий – занятия по программе проводятся с периодичностью 3 раза в неделю по 2 академических часа. Продолжительность академического часа – 40 минут. Между занятиями перерыв – 10 минут.

Цель программы: оздоровление, физическое и психическое развитие обучающихся посредством двигательной активности и осознанного формирования морально-волевых качеств на занятиях футболом.

Содержание программы направлено на создание условий для развития личности ребенка, развитие мотивации личности к познанию и творчеству, обеспечение эмоционального благополучия ребенка, приобщение обучающихся к общечеловеческим ценностям и знаниям, интеллектуальное и духовное развитие личности ребенка. Содержание по программе предусматривает изучение программного материала по разделам «Основы знаний игры в футбол», «Общая и специальная физическая подготовка», «Техника и тактика игры», «Игры в футбол».